



# JEAN CHRISTOPHE PORTUGAL

/ 180 cm  
/ Yeux : Marron - Vert  
/ Cheveux : Brun

6' /  
Brown - Green : Eyes /  
Dark Brown : Hair /



Jean-Christophe Portugal / JayC

06.58.75.43.37

[jayc.paris.contact@gmail.com](mailto:jayc.paris.contact@gmail.com)  
website : [jaycfromparis.com](http://jaycfromparis.com)

Instagram : @jaycfromparis

[Bande démo / Showreel :](#)

<https://vimeo.com/749920797/3e3b6d8d49>

#### BIO FR

Jean-Christophe est né en France de parents Portugais. Après un cursus scolaire classique, il décide d'intégrer l'EICAR (école de cinéma à Paris) pour devenir monteur. Par la suite, il apprendra en autodidacte la réalisation et le cadrage qu'il exerce maintenant de manière professionnelle depuis plusieurs années.

En 2017, il décroche son tout premier rôle via un « casting sauvage », et se découvre une véritable passion pour le métier d'acteur.

Depuis ce jour, il dédie l'intégralité de son temps libre à sa formation de comédien, gardant ses activités de monteur et réalisateur professionnel.

Il commença d'abord par découvrir les techniques de dramaturgie durant un stage au sein du Studio Pygmalion, et est maintenant depuis presque trois ans avec les cours d'acting de Xavier Laurent.

Afin d'être un comédien polyvalent et complet, il s'entraîne également au quotidien (fitness, sports de combat...) et suit régulièrement des cours de danse (principalement en style hip hop). En partie grâce à ces habitudes, il décroche l'un des rôles principaux dans le prochain film « DSI », dans lequel il joue en français mais aussi en anglais.

#### BIO EN

Jean-Christophe was born in France from Portuguese parents. After completing a classical schooling, he decided to join EICAR (a film school in Paris) to become an editor. Afterwards, he self-taught himself how to direct and how to be a camera operator. He has been professionally doing both of these activities for several years now.

In 2017, he landed his very first role via a «wild casting», and discovered a true passion for acting

Since that day, he devoted all his free time to his acting training, while keeping his activities as a professional editor and director.

He first discovered the techniques of dramaturgy during an internship at Studio Pygmalion, and has now been taking acting classes with Xavier Laurent for nearly three years.

In order to be a versatile and complete actor, he also train on a daily basis (fitness, combat sports...) and regularly takes dance classes (mainly in hip hop style). Partly thanks to these habits, he landed one of the main role in the upcoming French featured film « DSI », in which he acted in French but also in English.

















Jean-Christophe Portugal / JayC

06.58.75.43.37

[jayc.paris.contact@gmail.com](mailto:jayc.paris.contact@gmail.com)

website : [jaycfromparis.com](http://jaycfromparis.com)

Instagram : @jaycfromparis

[Bande démo / Showreel](https://vimeo.com/749920797/3e3b6d8d49) : <https://vimeo.com/749920797/3e3b6d8d49>

## METRIC

---

Taille : 180 cm

Col : 36,5 cm

Buste : 93 cm

Pointure : 41

Tour de taille : 80 cm

Entre jambe : 86 cm

Cheveux : Brun

Yeux : Marron - Vert

---

## IMPERIAL

---

Height: 6'

Collar: 14"

Chest: 36,5"

Shoes: UK: 7,5 / US: 8

Waist: 31,5"

Inside leg: 34"

Hair: Dark Brown

Eyes: Brown - Green

---